

# LILI&TOD

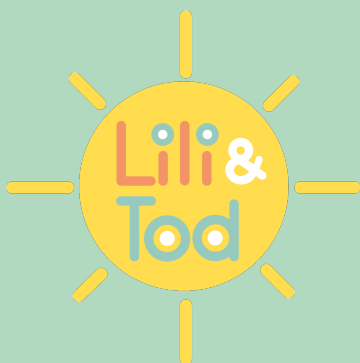
## SE RETROUVER POUR DES MOMENTS ZEN ET HEUREUX

### PRESENTATION DU PROJET

#### BIEN-ETRE, CREATIVITE ET DECOUVERTE

Pour les parents et les enfants de 0 à 8 ans, plein d'ateliers ou de nouvelles idées pour se retrouver et vous inspirer !

Une super idée de cadeau à faire...ou à se faire.



Créé en 2018, Lili&Tod a été développé par Laurene Graziani, maman globe-trotteuse, enseignante de yoga et spécialiste en protection de l'enfant. Elle adore les nouvelles aventures et voulait faire découvrir aux enfants et à leurs parents des nouvelles idées pour passer de bons moments, dans la joie et le bien-être. Elle a alors fait appel à une équipe de spécialistes pour imaginer toute une gamme d'activités et d'ateliers en ligne pour favoriser le bien-être en famille.

Contact : [info@liliettod.com](mailto:info@liliettod.com)

[www.liliettod.com](http://www.liliettod.com)

Facebook : Lili&Tod

#### LILI & TOD, CULTIVEZ LE BIEN-ETRE EN FAMILLE

Passer de bons moments ensemble, retrouver le bien-être et l'harmonie, c'est le rêve de tous les parents... grâce à nos ateliers et activités en ligne, on vous aide à le réaliser!

Le site Lili&Tod offre aux parents en manque de temps ou d'inspiration, toute une gamme d'activités et d'ateliers en ligne pour passer de bons moments en famille. Yoga, voyage, créativité, exploration culinaire, coaching, sophro et bien-être pour les mamans.

Disponibles partout, tout le temps et autant de fois que vous le voulez, Lili&Tod c'est facile! A imprimer, sur téléphone, ordinateur ou tablette, vous pourrez profiter de nos ateliers depuis votre salon, dans le jardin, en vacances ... pour égayer les longs trajets ou l'attente d'un rendez-vous. C'est une super idée pour se retrouver!

---

*Lili&Tod est une invitation à explorer, une parenthèse de joie pour découvrir, s'enrichir et que les moments simples deviennent magiques!*

---

#### DES FORMULES SUR MESURE POUR REpondre AUX BESOINS DES PARENTS ET DES ENFANTS

- **Des ateliers en ligne** : vous vous connectez et, en un clic, commencez votre activité clés en mains, entièrement guidés par notre équipe de spécialistes! Retrouvez nos formules dans la boutique pour découvrir tous nos ateliers.
- **Le Happy Boost**: Programme d'accompagnement sur mesure, nous offrons aux mamans un cadre bienveillant et stimulant pour vous inspirer, partager et devenir une véritable actrice de votre bien-être parents enfants. Prenez conscience et créez la formule qui vous ressemble!
- **Un espace Inspirations** : À travers cette belle aventure de la parentalité, nous sommes tous amenés à nous poser des questions! A travers nos articles et activités gratuites, nous vous partageons de nouvelles idées pour vous inspirer, tester, se sentir plus en confiance et innover!

#### APPROCHE SOCIALE ET INNOVATION

Notre projet est un conçu comme un laboratoire de bien-être pour partager avec les familles et nous adapter à leurs besoins, proposer un accompagnement et des outils de qualité. À travers cette approche nous souhaitons également inviter les familles à explorer mais aussi soutenir de nouveaux projets au Burkina Faso et à Madagascar, pour la promotion de la culture et de l'environnement.