

# LILI&TOD

CULTIVEZ VOTRE BIEN-ETRE EN FAMILLE

## JOIE ET BIEN-ETRE POUR LES FAMILLES, EXPLORATION ET DECOUVERTE

Pour les parents et les enfants de 0 à 8 ans, venez découvrir notre studio d'activités 100% nomade avec plein d'idées pour vous inspirer !

Un super cadeau à faire...ou à se faire.



Créé en 2018, Lili&Tod a été développé par un groupe de mamans multi-expatriées qui ont animé des centaines d'ateliers et ont vécu sur 4 continents. Spécialistes dans le domaine de l'enfance et du bien-être, elles seront heureuses de répondre à vos questions ou vous accompagner.

Contact : [info@liliettod.com](mailto:info@liliettod.com)

[www.liliettod.com](http://www.liliettod.com)

Facebook : Lili&Tod

Instagram : lili\_et\_tod

## PLEIN DE MOMENTS HAPPY ET ZEN

Passer de bons moments, être bien ensemble, retrouver l'harmonie, c'est le rêve de tous les parents... grâce à nos ateliers et activités en ligne, on vous aide à le réaliser! Notre studio 100% nomade offre aux parents toute une gamme d'activités et d'ateliers à faire facilement depuis la maison : en 1 clic, tout est prêt ! Yoga, voyage, découverte, créativité, cuisine, coaching, relaxation et bien-être pour toute la famille.

Accessible dans le monde entier, Lili&Tod c'est facile! A imprimer, sur téléphone, ordinateur ou tablette, vous pourrez profiter de nos ateliers et accompagnements depuis votre salon, dans le jardin, en vacances ... pour égayer les longs trajets ou l'attente d'un rendez-vous. C'est une super idée pour se retrouver et créer de belles relations avec ses enfants!

---

*Lili&Tod est une invitation à explorer, une parenthèse pour se retrouver. Les moments simples deviennent magiques!*

---

## DES FORMULES SUR MESURE POUR REpondre AUX BESOINS DES PARENTS ET DES ENFANTS

- **Les ateliers en ligne** : vous vous connectez et, en un clic, vous avez un kit complet pour commencer votre activité avec votre enfant. Tout est conçu pour être autonome, tout en ayant l'appui de nos spécialistes! Rdv sur la boutique.
- **Les accompagnements**: Un premier accompagnement pour les parents qui veulent trouver des solutions à certaines problématiques rencontrées avec leurs enfants ou qui ont besoin de retrouver des repères solides dans un rôle parfois compliqué. Un deuxième accompagnement pour les mamans expatriées qui veulent s'épanouir et construire ce dont elles ont envie. Créons ensemble le cadre qui vous ressemble!
- **Un espace Inspirations** : À travers cette belle aventure de la parentalité, nous sommes tous amenés à nous poser des questions! Nos articles de blog, astuces et activités gratuites sont là pour vous inspirer!

## UNE APPROCHE BASEE SUR L'EXPLORATION

Notre projet est basé sur l'exploration. Il n'y a pas de formule magique dès que l'on parle de la parentalité et le plus important est de trouver la formule qui nous ressemble. On teste, on apprend, on développe... C'est un véritable laboratoire de bien-être et nous sommes là pour vous accompagner. À travers ce projet, nous souhaitons nous engager et soutenir d'autres projets en Afrique pour la promotion de la culture et de l'environnement. Sur chaque achat, un pourcentage est ainsi reversé à une association.